LISTENING & SPEAKING · الاستماع والكلام

How to build listening and speaking

كيف أطوّر الاستماع والكلام؟

الطلاقة تأتي بالممارسة. لا تخف من الخطأ: كل خطأ خطوة نحو التحسن.

STEP BY STEP · خطوة بخطوة

1 Listen for gist
Listen once for the main idea.
استمع أول مرة لفهم الفكرة العامة فقط.

2 Listen for detail
Listen again for specific information.
استمع مرة ثانية لالتقاط المعلومات المحددة.

3 Shadow
Repeat after the speaker: same speed, same tone.
ردّد بعد المتكلم بنفس السرعة والنغمة.

4 Prepare
Note key words, not full sentences.
حضّر كلمات مفتاحية وليس جملاً كاملة.

5 Speak
Talk in pairs. Use fillers: Well..., Let me think...
تحدّث مع زميلك واستعمل عبارات التفكير: Well...
Let me think...

6 Reflect
What went well? What will I improve?
قيّم نفسك: ما الذي نجح؟ وما الذي سأحسّنه؟

SMART STRATEGIES · استراتيجيات ذكية

- ✓ Watch short videos with English subtitles.
  شاهد مقاطع قصيرة مع ترجمة إنجليزية.
- ✓ Talk to yourself in English: describe your day.
  تحدّث مع نفسك بالإنجليزية عن يومك.
- ✓ Join the class speaking challenges.
  شارك في تحديات الكلام (Boss Level).
- ✓ Ask: Can you repeat, please?
  لا تتردد في قول: Can you repeat, please?

AVOID · تجنّب

- × الصمت خوفاً من الخطأ.
- × قراءة جواب مكتوب بدل الكلام.
- × الاستماع دون هدف.

SELF-CHECK · أقيّم نفسي

- ☐ I can understand the main idea.
- ☐ I can speak for 1 minute.
- ☐ I can ask for repetition.

💡 القاعدة الذهبية: كل الدروس من نفس النوع تُعالَج بنفس الخطوات. احتفظ بهذه الصفحة وطبّقها في كل وحدة.